

周雪甄 (周衍均) 女士
Ms. CHAU Suet Yan (Cat)



RMT, NRMT, NMT, MCMT, RSW, CCTP, MBCT

註冊社工(RSW)
澳洲註冊音樂治療師(RMT)
諾多夫·羅賓斯音樂治療師(NRMT)
分娩音樂治療師(MTACB)
腦神經音樂治療師(NMT)
美國專業創傷協會認證臨床治療師(CCTP)
靜觀認知治療導師(MBCT)
香港作曲家及作詞家協會Cash會員

學術及督導:

諾多夫·羅賓斯音樂治療協會香港區主席及創立人
香港大學榮譽講師(行為健康碩士課程)
歐洲研究學院講師(表達藝術治療及副修心理學碩士課程)
墨爾本大學臨床督導(音樂治療碩士課程)
美國 Saint Mary-of-the-Woods College 臨床督導(音樂治療學士課程)
香港大學專業進修學院兼職講師

周姑娘早年於匈牙利學習音樂，因為生命的啟發選擇投入助人服務，回港後畢業於香港理工大學取得社會工作高級文憑，隨後於University of Tasmania取得社會工作學士。自1997年起從事精神復康及長者工作，專職精復康危機介入社工及輔導工作，亦曾任職服務鄉郊長者社工，隨後赴澳洲進修並於University of Western Sydney取得Master of Creative Music Therapy。

她於社福界工作超過二十年，是香港首位同時擁有音樂治療(澳洲)及社工資歷的註冊音樂治療師。並於2015年創立香港首間非牟利音樂治療中心。周姑娘亦是香港首位以社區音樂治療方式作服務介入的音樂治療師，讓一些弱勢社群(性工作者、勞工階層、精神復康者)的聲音能透過音樂來得以表達、抒發在社會上共同面對的問題，亦透過音樂讓公眾得以了解弱勢社群的需要。

周姑娘的臨床經驗包括學校(有特殊需要兒童及家長)、長者(不同程度的認知障礙症)、有特殊需要的成年人、醫院(癌症患者及其家屬)、聽障人士、長者、婦女、性工作者、問題賭博、更生人士及精神復康服務等。周姑娘亦擁有豐富的教學經驗，曾在多間大學、社會服務機構及醫院主持講座及工作坊並推廣音樂治療。

周姑娘年青時於匈牙利學習音樂，精通不同樂器的演奏，亦是一位樂器收藏家(民族樂器)，周姑娘沒有因為踏足社會服務界而放棄音樂的發展，反而相信人人均可參與/投入音樂，因此於匈牙利回港後一直為不同的劇團擔任現場即興樂師及音樂總監，大大小小演出超過300場，演出地包括香港、法國(不同地區巡迴演出)、愛丁堡、匈牙利、南非、印度、韓國、中國、台灣等地。周姑娘一直遊走於社會服務及音樂當中，並能透過其專業知識融會貫通，由於周姑娘有多年靜觀練習的經驗並於Oxford Mindfulness Centre學習靜觀認知治療導師(MBCT)的資歷，因此近在發展音樂與靜觀的工作，達至真正的人本服務精神。

曾合作機構名單

社福機構/ 組織

香港明愛	新生精神康復會(屯門/ 油尖旺)
明愛感創中心	新生精神康復會(安泰軒)
明愛(澳門)	基督教家庭服務中心
明愛龍躍頭社區發展計劃	基督教懷智社會服務處
明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務	基督教銘恩堂大埔堂
香港聾人協進會	全人藝動 Art for all
香港聾人福利促進會家長資源中心	天主教勞功事務委員會
香港明愛青少年及社區服務	社區文化發展中心
香港家庭福利會九龍城長者中心	匡智會
香港基督徒學會	姐姐仔會
香港善導會	懲教處
香港專上學生聯會	尖沙咀街坊福利會長者日間鄰舍中心
香港性工作者工會	北京五彩鹿自閉人士有限公司
香港天主教勞工事務委員會	扶康會山景成人訓練中心
香港家庭福利會	國際婦女會
香港社會工作學生聯會	中國婦女會
香港表達藝術治療協會	利民會友樂坊(黃大仙)
香港認知障礙症協會	利民會友樂坊(港島東)
職業治療師管理委員會	保良局余堯堯紀念工場
香港鄰舍輔導會復康部	新福事工協會有限公司 生命導向中心
香港鄰舍輔導會東涌綜合服務中心	旺角街坊會九龍總商會耆英中心
香港社會工作者總工會	澳洲音樂治療協會, 音樂共悅節巡會
東華三院船灣安老綜合中心	澳華療養基金會
東華三院陳馮曼玲長者日間護理中心	中華便以利會恩慈長者鄰舍中心
東華三院王澤森長者地區中心「智友醫社同行計劃」	職業治療師管理委員會
東華三院方王換娣安老院	從心音樂治療及輔導
賽馬會和諧之家-心家暴防治中心	創意藝術治療中心(社區文化發展中心)
香港展能藝術會	柴灣浸信會社會服務處
循道衛理楊震社會服務處 彩虹長者綜合服務中心	聖雅各福群會
循道衛理楊震社會服務處 彩虹長者日間護理服務	聖雅各福群會灣仔長者地區中心
循道衛理楊震社會服務處 愛民長者鄰舍中心	協康會順利中心
循道衛理楊震社會服務處 油旺綜合家居照顧服務	沙田浸信會社會服務處
循道衛理楊震社會服務處 深水埗護養院暨日間護理服務	珠海福利院
循道衛理楊震社會服務處 彩雲長者日間護理服務	竹園區神召會康樂宿舍
循道愛華村服務中心社會福利部愛華耆樂中心	心光護理安老院
循道愛華村服務中心社會福利部興華耆樂中心	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心
香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院	禮賢會沙田長者鄰舍中心
志蓮靜苑護理安老院國際婦女會長者鄰舍中心	香港復康會
耆康會東區老人日間護理中心	

學校

香港紅十字會雅麗珊郡主學校	聖羅撒書院
救世軍白田幼兒園	智樂幼稚園
救世軍北角幼兒園	明愛樂進學校
匡智匡晴計劃社會福利署(到校學前康復服務試驗計劃)	明愛樂勤學校
匡智松嶺學前兒童中心	明愛馬鞍山中學
嘉諾撒聖瑪利書院	五育中學
保良局陳百強伉儷青衣學校	五旬節于良發小學
	青山天主教小學

醫院

沙田醫院	容鳳書精神科中心
葵涌醫院	香港西聯網瑪麗醫院寧養中心
伊利沙伯醫院	瑪麗醫院婦產科
東區尤德夫人那打素醫院	聯合醫院癌症病人資源中心
	靈實醫院

教育機構

香港大學榮譽講師(行為健康碩士課程)	香港城市大學應用社會科學系
歐洲研究學院講師(表達藝術治療及副修心理學碩士課程)	香港理工大學社會工作系
墨爾本大學臨床督導(音樂治療碩士課程)	香港教育大學(學生支援)
香港中文大學護理學院	香港大學進修學院
香港中文大學社會工作學系	
香港樹仁大學社會工作學系	

Media interview:

-8, Feb, 2005 明報訪問: **Hong Kong Ming Pao** 非鼓隊的故事

-July, 2005 鼓動人心的非鼓隊

<http://www.thevoice.org.hk/v0335/025.htm>

-Sept, 2007 **Hong Kong RTHK radio interview** 香港電台第五台『老有所為』

-Nov, 2013 **RTHK radio interview**: 音樂治療

(i-care) http://www.radioicare.org/channel_detail.php?id=312

-Jan, 2014 **RTHK TV** (好想藝術) 好想藝術_在人間 [城市山歌]

http://programme.rthk.hk/rthk/tv/programme.php?name=tv/adcweekly_artspiration&d=2014-06-14&p=5529&e=242618&m=episode

-19 Aug, 2014, **radio i-care.org**

http://www.radioicare.org/channel_detail.php?id=312

-8 Oct, 2014 **Apple Daily** 平民點將錄

<http://hk.apple.nextmedia.com/supplement/special/art/20141008/18891346>

-Oct, 2014 **Mingpao**

http://news2.mingpao.com/pns/%E8%81%86%E8%81%BD%E5%82%98%E4%B8%8B%E5%BF%83%E6%83%85%E7%82%BA%E4%BD%A0%E5%AF%AB%E9%A6%96%E6%AD%8C-%E8%A8%98%E9%8C%84%E4%BD%94%E9%A0%98%E5%8D%80%E7%9A%84%E8%81%B2%E9%9F%B3/web_tc/article/20141015/s00005/1413310615483

-Oct, 2014 蘋果日報【雨傘革命】拉闊譜曲題材多到寫唔晒

<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/supplement/20141007/52991253>

- July, 2015 電視訪問: **RTHK** 健康大道: 抑鬱症

<http://programme.rthk.hk/rthk/tv/programme.php?name=tv/healthandwealth2015&d=2015-07-27&p=6909&e=312747&m=episode>

-15 Jan, 2016 民間電台 社區人大

<http://www.citizensradio.org/podcast/16%E5%B9%B401%E6%9C%8815%E6%97%A5-%E7%A4%BE%E5%8D%80%E4%BA%BA%E5%A4%A7/>

-25 Aug, 2016 雜誌訪問: **U magazine** 五感: 音樂治療

-11 Oct & 12 Oct, 2016 【商業電台】集雜誌: 音樂治療師專訪 (一、二)

<http://www.881903.com/Page/ZH-TW/TagSearch.aspx?tagid=476144&resourcetype=8>

-27 March, 2017 **HK01**:【香港文化】聽阿婆唱山歌之談婚論嫁

<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E5%8D%80%E5%B0%88%E9%A1%8C/79434/%E9%A6%99%E6%B8%AF%E6%96%87%E5%8C%96-%E8%81%BD%E9%98%BF%E5%A9%86%E5%94%B1%E5%B1%B1%E6%AD%8C%E4%B9%8B%E8%AB%87%E5%A9%9A%E8%AB%96%E5%AB%81>

-05 Sept, 2018 **D100** 訪問:音樂治療

<https://drive.google.com/file/d/11X6CIDSshNVKDogUFL-gnF9dmlr3b4Oa6/view?usp=sharing>

-9 May, 2019 商業一台訪問, 雷霆**881**「一點叮一叮」

【節目名稱】:一點叮一叮.2019-05-09

【節目頻道】:商業電台.雷霆881

【節目主持】:何飛鳳

【節目時間】:13:00 - 14:00

【檔案名稱】:Lunch Special.2019-05-09

-23 May, 2019 網台訪問:**eHC** 醫健頻道【情緒心理】甚麼是音樂心理治療?

<https://www.ehc.tv/post/%E6%83%85%E7%B7%92%E5%BF%83%E7%90%86%E7%94%9A%E9%BA%BC%E6%98%AF%E9%9F%B3%E6%A8%82%E5%BF%83%E7%90%86%E6%B2%BB%E7%99%82>

28 July, 2019 無線電視翡翠台:文化廣場

<http://programme.tvb.com/lifestyle/culturalplaza/episode/20190728/>

-05 Sept, 2019 **HK01**:【藝術治療. 四】以創造力表達自己 藉藝術疏導情緒

<https://www.hk01.com/%E5%91%A8%E5%A0%B1/372022/%E8%97%9D%E8%A1%93%E6%B2%BB%E7%99%82-%E5%9B%9B-%E4%BB%A5%E5%89%B5%E9%80%A0%E5%8A%9B%E8%A1%A8%E9%81%94%E8%87%AA%E5%B7%B1-%E8%97%89%E8%97%9D%E8%A1%93%E7%96%8F%E5%B0%8E%E6%83%85%E7%B7%92>

-05 Sept, 2019**HK01**:個案訪問【藝術治療. 三】焦慮如形隨形 為逃避恐懼「連子女也不接觸」

<https://www.hk01.com/%E5%91%A8%E5%A0%B1/370337/%E8%97%9D%E8%A1%93%E6%B2%BB%E7%99%82-%E4%B8%89-%E7%84%A6%E6%85%AE%E5%A6%82%E5%BD%A2%E9%9A%A8%E5%BD%A2-%E7%82%BA%E9%80%83%E9%81%BF%E6%81%90%E6%87%BC-%E9%80%A3%E5%AD%90%E5%A5%B3%E4%B9%9F%E4%B8%8D%E6%8E%A5%E8%A7%B8>

-23 Sept, 2019 明報:大合唱**we connect** 音樂治療建溝通平台

<https://m.mingpao.com/pns/副刊/article/20190923/s00005/156917771016/大合唱we-connect-音樂治療建溝通平台>